

Body Boost



ist dein Programm für mehr Kraft, Ausdauer und Muskelaufbau.

Dich erwarten intensive Ganzkörper Workouts für einen durchtrainierten, starken Körper – ganz nach dem Motto

"Strong is the new skinny".

Mittwoch 27.04.2022 (VA)

Gymnastikraum

20 Uhr mit

Regina

Dienstags per WhatsApp/SMS Tel.: 0176/23550938