



HSG Hillmicke e.V.

Verein für Breiten-und Gesundheitssport



Spiel- und Sporthalle Hillmicke

HERBSTFERIENPROGRAMM 2021

Es gelten die 3G - Regeln

Tag	Montag			Dienstag			Mittwoch	
Uhrzeit	8.30 Uhr	18.45 Uhr	20 Uhr	9 - 10 Uhr	18.30 Uhr	19.45 Uhr	18 - 19 Uhr	18.50 Uhr
1. Ferienwoche 11.10.-13.10.	 AEROBICS			 freies Training im Kraftraum		 Jumping	 freies Training im Kraftraum	
2. Ferienwoche 18.10.-20.10.	 AEROBICS			 freies Training im Kraftraum		 Jumping	 freies Training im Kraftraum	 AEROBICS

VA: Jumping dienstags bis 15 Uhr per WhatsApp oder SMS an Sarah Tel.: 0151-56395905

Für **Hot Iron** keine Voranmeldung!

Alle Mitglieder dürfen den Feriensport besuchen, egal in welcher Gruppe man ist.

Wir wünschen euch viel Spaß!!

Jana, Sarah, Regina, Monika, Katrin , Tanja H., Melanie und Ute

Nichtmitglieder 2€