



Kraftraumprogramm in der Spiel + Sporthalle Hillmicke



Dieses Angebot im Kraftraum gilt nur für unsere Mitglieder der Gruppen "D" ; "DB" und "RK".

Begrenzte Teilnehmerzahl (13 Pers.)

Es werden in dem Bereich keine neuen Mitglieder aufgenommen!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		10.00-11.00 Uhr Tanja Holländer		
18.00-19.00 Uhr Katrin Heidbüchel				
19.15-20.15 Uhr Katrin Heidbüchel			18.00-19.00 Uhr Denitsa	

Anmeldung bei Tanja H. : 0151/50621955 (Whats App oder SMS) sonntags 19.00 - 20.00 Uhr

Anmeldung bei Denitsa : 0163/3862346 (Whats App oder SMS) dienstags bis 18 Uhr

Anmeldung bei Katrin Heidbüchel : 0151-18448257 (Whats App oder SMS) montags 11.30 - 13.00 Uhr

weitere Infos : www.hsg-hillmicke.de

Stand:22.06.2021