



Kraftraumprogramm in der Spiel + Sporthalle Hillmicke



**Dieses Angebot im Kraftraum gilt nur für unsere Mitglieder der Gruppen "D" ; "DB" und "RK".
Begrenzte Teilnehmerzahl (7 Pers.)
Es werden in dem Bereich keine neuen Mitglieder aufgenommen!**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				9.00-10.00 Uhr Tanja Maiworm
		10.00-11.00 Uhr Tanja Holländer		
		11.15-12.15 Uhr Denitsa		
18.00-19.00 Uhr Katrin Heidbüchel	17.45 - 18.45 Uhr Jutta			
19.15-20.15 Uhr Katrin Heidbüchel		18.20 - 19.20 Uhr Natalie	18.00-19.00 Uhr Denitsa	

Anmeldung erfolgt in der gleichen Woche, in der die Sportstunde im Kraftraum stattfindet!

Kurse sind farblich markiert, wo man sich anmelden muss ! Bitte jede Woche neu anmelden ! Siehe Anmeldungsvoraussetzung!

Bei der Anmeldung Name, Telefonnummer angeben! (Anmeldung + Telefonnr. könnten sich auch wöchentl. ändern !)

Anmeldung bei Tanja H. : 0151/50621955 (Whats App oder SMS) sonntags 19.00 - 20.00 Uhr

Anmeldung bei Tanja M. : 0151/15255158 (Whats App oder SMS) montags 9.00 -10.00 Uhr

Anmeldung bei Natalie : 02762-490415 montags 18.30 - 19.30 Uhr

Anmeldung bei Denitsa : 0163/3862346 (Whats App oder SMS) dienstags bis 18 Uhr

Anmeldung bei Jutta : Tel. 02762-4074511 montags 18.00 -20.00 Uhr

Anmeldung bei Katrin Heidbüchel : 0151-18448257 (Whats App oder SMS) montags 11.30 - 13.00 Uhr

weitere Infos : www.hsg-hillmicke.de

Stand:20.09.2020